

PICADURAS DE ALACRANES Y ESCORPIONES

Las picaduras de escorpiones (alacranes) son eventos potencialmente graves y letales, pero prevenibles y tratables. Ocasionan intoxicaciones repentinas, que constituyen una emergencia médica, pero para la que afortunadamente existen un antídoto efectivo.

¿QUÉ MEDIDAS PODEMOS TOMAR PARA PREVENIR LAS PICADURAS?

Existe una serie de medidas preventivas que podemos poner en práctica para disminuir las posibilidades de entrar en contacto con un escorpión. Ellas son:

- No caminar descalzos, ni siquiera sobre alfombras.
- Mantener las camas separadas de la pared.
- Sacudir la ropa y los zapatos antes de vestirse, y la ropa de cama antes de acostarse.
- Mantener limpio y ordenado el interior del hogar.
- Si hay una superficie amplia alrededor de la casa o campamento, mantenerla libre de malezas.
- Cubrir con tela metálica todos los resumideros de agua, en especial los de baños y cocinas.
- No meter la mano en huecos, grietas, cajones y lugares oscuros, son los lugares preferidos de los escorpiones.
- Revocar paredes, tapar grietas en pisos, paredes y techos. Revisar los ángulos de las paredes y puertas y ventanas.
- No acumular leña, ladrillos o escombros cerca de la vivienda
- Mantener su hogar sin cucarachas, ya que son su alimento preferido

No caminar descalzos, ni siquiera sobre alfombras. Mantener las camas separadas de la pared

Sacudir la ropa y los zapatos antes de vestirse, y la ropa de cama antes de acostarse

Mantener limpio y ordenado el interior del hogar y libre de malezas una superficie amplia alrededor de la casa o campamento.

Cubrir con tela metálica todos los resumideros, en especial los de baños y cocinas

Sus lugares preferidos son huecos, grietas, cajones y lugares oscuros. No meta sus manos en ellos

Revocar paredes, tapar grietas en pisos, paredes y techos. Revisar los ángulos de las paredes, puertas y ventanas

No acumular leña, ladrillos o escombros cerca de la vivienda.

Mantenga su hogar sin cucarachas, ya que son su alimento preferido

¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE LA PICADURA DE UN ESCORPIÓN

Como síntoma local, en el sitio de la picadura, fundamentalmente se presenta dolor como manifestación más constante. En ocasiones, puede además producirse hinchazón, sensación de calambre y de "piel de gallina".

Entre los síntomas generales, aparecen palidez, náuseas, vómitos, salivación excesiva, respiración agitada, aumento o disminución de la frecuencia cardíaca, excitación o depresión de la consciencia. Solo en casos muy graves pueden presentarse arritmias, convulsiones, baja brusca de la presión arterial, insuficiencia cardíaca y edema de pulmón.

¿EN EL CASO DE LOS BEBÉS, CÓMO PUEDO SOSPECHAR SI LO PICÓ UN ESCORPIÓN?

Si tiene un bebé o un niño sano que comienza a llorar en forma súbita, no descarte que lo haya picado un alacrán, sobre todo si no se cumple en ese hogar alguna de las medidas de prevención sugeridas. En ese caso, busque la presencia de algún escorpión inmediatamente bien entre las ropas, cochecito o debajo de la cuna o cama.

SI CONFIRMO QUE AL NIÑO LO PICÓ UN ESCORPIÓN, ¿QUÉ DEBO HACER?

En caso que una persona haya sido picada por un alacrán, o lo sospeche, **debe concurrir inmediatamente a la guardia médica u hospital más cercano** sin esperar la aparición de síntomas. Sepa que estos centros asistenciales cuentan con el antiveneno específico.

En lo posible, lleve el animal para su identificación, solo si esta acción no genera demora en la consulta.

Es importante no realizar tratamientos caseros, ya que el profesional médico será quien sugiera el tratamiento más conveniente.

SINTOMAS

Locales

- Dolor, el síntoma más constante
- A veces leve hinchazón, sensación de calambre, piloerección

Generales

- **Palidez, náuseas, vómitos**, salivación excesiva, respiración agitada, aumento o disminución de la frecuencia cardíaca, excitación o depresión de la consciencia
- En casos muy graves, arritmias, convulsiones, hipotensión, insuficiencia cardíaca y edema de pulmón

Sospecha

- Si tiene un bebé o un niño previamente sano que comienza a llorar en forma súbita, **SOSPECHA QUE PUEDE HABERLO PICADO UN ALACRÁN**, busque bien entre las ropas, cochecito, o abajo de la cuna o cama.

CONSULTA MÉDICA INMEDIATA

En caso de que una persona haya sido picada por un alacrán, o lo sospeche, debe concurrir inmediatamente sin esperar la aparición de síntomas, al hospital más cercano, ya que estos centros cuentan con el antiveneno específico.

En lo posible, llevar el animal para su identificación, solo si esta acción no genera demora en la consulta.

Es importante no realizar tratamientos caseros, ya que el profesional médico será quien, tras a su evaluación, sugiera la terapéutica indicada.

¿HAY ANTÍDOTOS DISPONIBLES EN TODO EL PAÍS?

En nuestro país, se encuentra con suficiente producción de antiveneno para las picaduras de escorpiones, con una adecuada distribución en todas las provincias como para abastecer a los establecimientos que asisten a las víctimas de esta situación.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES TIPOS DE ESCORPIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA ARGENTINA?

La especie de mayor importancia epidemiológica que se encuentra en nuestro país es el denominado *trivittatus*, del género *Tityus*. Mide entre 4 y 6 cm de largo, es de color castaño amarillento con tres bandas longitudinales más oscuras en el dorso. Posee pedipalpos (segundo par de apéndices) muy delgados, cola con aguijón y un apéndice que semeja una púa. Se alimenta de insectos y cucarachas y tiene hábitos nocturnos y domiciliarios.

Mientras que, en las zonas periféricas de las grandes ciudades, suelen encontrarse otras especies de escorpiones, como el *Bothriurus bonariensis* que no representa un riesgo sanitario, aunque su picadura es dolorosa. Éste se halla muy frecuentemente en el conurbano bonaerense o de otras grandes ciudades del país. Mide 6 cm de largo y es color uniforme. Posee pinzas engrosadas redondeadas y en su cola tiene un único aguijón. Presenta hábitos nocturnos y peridomiciliarios (se lo encuentra en la cercanía de los domicilios).

Bothriurus Bonariensis :

6 cm de largo

Color uniforme.

Pinzas engrosados redondeados,
(tipo Popeye).

Cola con un único aguijón

NO ponzoñoso.

Hábitos nocturnos y peridomiciliarios

Alimentación insectos/cucarachas.



Tityus trivittatus :

4 a 6 cm largo

Castaño amarillento con tres bandas longitudinales más oscuras en el dorso.

Pedipalpos muy delgados.

Cola con aguijón y un apéndice que semeja una púa.

Ponzoñoso (veneno neurotóxico).

Hábitos nocturnos y domiciliarios.

Alimentación: insectos/ cucarachas



¿HAY ESCORPIONES EN TODO EL TERRITORIO ARGENTINO?

Las áreas de distribución habitual de los escorpiones en nuestro país abarcan desde el Norte hasta la Provincia de Buenos Aires. Sin embargo, pueden ser encontrados también en el Sur, ya que son transportados de manera accidental a otras regiones, lo cual es favorecido por la resistencia que poseen a situaciones adversas.

¿CUÁL ES EL VERDADERO GRADO DE TOXICIDAD AL RECIBIR UNA PICADURA DE ESCORPIÓN?

El grado de toxicidad dependerá de las características de la víctima y del tipo de escorpión. Cuanto más pequeña sea la víctima, mayor será el riesgo de complicaciones asociadas a la toxicidad del escorpión.

También influyen el sitio de la picadura (si es en vasos o nervios, el peligro aumenta) o si la persona tiene alguna enfermedad preexistente, como enfermedad cardíaca o pulmonar, condiciones que incrementan también el riesgo de complicaciones.

ADEMÁS DEL TIPO DE ESCORPIÓN, ¿INCIDEN OTROS FACTORES EN LA TOXICIDAD DE LA PICADURA?

Sí. El tipo de escorpión determinará la potencia del veneno, pero también influyen la cantidad inyectada, la época del año (suelen ser más venenosos durante el verano) y si picó previamente a otra víctima, en cuyo caso la cantidad y calidad del veneno seguramente se encuentren disminuidas.

La información contenida en esta página dedicada a la familia y a la comunidad es de índole general y no deberá sustituir la atención médica ni los consejos de su pediatra.

Los contenidos son de (C) Sociedad Argentina de Pediatría.

: